



1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Idosos

3, 4 e 5 de outubro de 2023 | Porto Alegre, RS - Brasil

MHEALTH NO CONTEXTO DA GERONTECNOLOGIA PARA ACOMPANHAMENTO PÓS-ALTA HOSPITALAR DE IDOSOS

SIIDI - 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Pessoas Idosas, 1ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-063-2

DIHL; Fernanda Viegas¹, CAZELLA; SILVIO CEZAR CAZELLA², MACHADO; Letícia Rocha³, STEIN; Airtton Tetelbom⁴, BAZZO; Camila Druzian⁵

RESUMO

A gerontecnologia, com o aporte das tecnologias digitais, pode auxiliar os profissionais da saúde no acompanhamento pós-alta hospitalar dos idosos, por promover o desenvolvimento de tecnologia, técnicas e práticas que ofertam ambientes favoráveis à independência, ao conforto, e à segurança do público mais velho. As soluções de saúde móvel (mHealth) já são amplamente difundidas pela praticidade, podendo ser inclusive concebidas em uma perspectiva da gerontecnologia, visando apoiar profissionais de saúde na assistência de pacientes idosos. O objetivo do estudo foi propor uma solução mHealth em um contexto de gerontecnologia para apoiar os profissionais de saúde na gestão do acompanhamento pós-alta hospitalar de pacientes idosos. Método: Trata-se de pesquisa aplicada de produção tecnológica com o desenvolvimento de um modelo de solução mHealth no contexto da gerontecnologia, sendo de natureza exploratória. O público-alvo foram idosos com funções cognitivas preservadas e profissionais da saúde envolvidos no contexto de alta-hospitalar. Nessa pesquisa foram utilizados como instrumentos de coleta de dados um conjunto de fontes, desde questionários, entrevistas e observações. A avaliação da usabilidade da solução mHealth foi realizada com base na heurística de Jacob Nielsen. A pesquisa resultou na elaboração de um protótipo, denominado @vidamaisdigital, caracterizado com uma solução mHealth dentro do contexto de gerontecnologia, que contempla funções relevantes para facilitar a gestão da pós-alta hospitalar, bem como o manejo do paciente idoso de uma instituição assistencial. Assim, apresenta-se uma inovação tecnológica em saúde, que possibilita a programação de demandas, acompanhamento de pacientes e um realinhamento dos serviços programados.

PALAVRAS-CHAVE: MHEALTH, GERONTECNOLOGIA, IDOSOS, ALTA HOSPITALAR

¹ UFCSPA, fernanda.dihl@gmail.com

² UFCSPA, silvioc@ufcspa.edu.br

³ UFRGS, leticiarmachado@gmail.com

⁴ UFCSPA, AIRTON.STEIN@GMAIL.COM

⁵ UFCSPA, CAMILA.BAZZO@UFCSPA.EDU.BR

¹ UFCSPA, fernanda.dihl@gmail.com
² UFCSPA, silvioc@ufcspa.edu.br
³ UFRGS, leticiarmachado@gmail.com
⁴ UFCSPA, AIRTON.STEIN@GMAIL.COM
⁵ UFCSPA, CAMILA.BAZZO@UFCSPA.EDU.BR