A OCORRÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Simpósio Brasileiro Multidisciplinar De Cuidados Ao Paciente Em Terapia Intensiva., 1ª edição, de 23/11/2020 a 26/11/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-47-1

LUNA; Barbara Maria Gomes [1], SILVA; Paula Caroline da [2], FREITAS; Adriana Maria de [3], MOURA; Maria Betânia Silva de [4], NASCIMENTO; Monica Marques [5]

RESUMO

[1] **INTRODUÇÃO:** atuação da enfermagem em seus atributos e exigências, contribui com os fatores de risco para a saúde mental dos enfermeiros, cujo uma das consequências que pode levar a síndrome de Burnout. **OBJETIVO**: conhecer as causas bases que estão levando os profissionais de saúde a desenvolver esta síndrome. **METODOLOGIA:** trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura que tem como caráter quantitativo e qualitativo**. RESULTADOS E DISCUSSÃO:** foi encontrado grande nível de exaustão emocional, sobrecarga de trabalho, insatisfação com salário o que leva um estresse intenso ao profissional**. CONCLUSÃO:** diante dos resultados que confirma que esta classe corre um risco de adoecimento psicológico maior comparada com as outras classes trabalhistas, os estudos apontam a importância da saúde mental dos enfermeiros no contexto de trabalho.

PALAVRAS-CHAVE: esgotamento profissional, burnout, enfermagem.

[1] Centro Universitario Mario Pontes Juca, barbara.gomesluna@gmail.com
[2] Centro Universitario Mario Pontes Juca, pc.caroline@outlook.com
[3] Centro Universitario Mario Pontes Juca, adrianafreitas924@gmail.com.
[4] Centro Universitario Mario Pontes Juca, betania28moura@hotmail.com
[5] Centro Universitario Mario Pontes Juca, nascimentomonica777@gmail.com