

## **A EXPOSIÇÃO A UM AMBIENTE OBESOGÊNICO EM ESTÁGIOS CRÍTICOS DO DESENVOLVIMENTO HUMANO PODE LEVAR A DANOS CARDIOVASCULARES NO INÍCIO DA IDADE ADULTA**

Seminário Online de Biologia Molecular e Bioquímica, 1ª edição, de 28/06/2021 a 01/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-26-5

**SILVA; Franciely Alves da Silva <sup>1</sup>, INOCÊNCIO; Higo Oliveira <sup>2</sup>, OLIVEIRA; Liandra de Souza Oliveira <sup>3</sup>, BRITO; Michael Dean Nascimento <sup>4</sup>, MEIRA; Amanda Mélo Costa <sup>5</sup>**

### **RESUMO**

A exposição a um ambiente obesogênico em estágios críticos do desenvolvimento humano pode levar a danos cardiovasculares no início da idade adulta, como hipertrofia ventricular esquerda (HVE). A HVE é um mecanismo adaptativo do coração em resposta à sobrecarga de volume ou pressão, evoluindo para insuficiência cardíaca, sendo uma das principais causas de morte no mundo. A obesidade é um dos fatores que predispõe ao desenvolvimento da HVE não só em adultos, mas também em crianças e adolescentes. Assim, os maus hábitos alimentares no início da vida influenciam a saúde cardíaca a longo prazo. Desta forma, este estudo visa elucidar por meio de uma revisão integrativa a relação da exposição há um ambiente obesogênico no início da vida e os impactos a saúde posteriormente, com foco no processo dos danos cardiovasculares. Estudos clínicos e experimentais destacam que os hábitos alimentares com essas características (rico em gordura e associada a inatividade física) são feitos cada vez mais precocemente, ou seja, imediatamente após o desmame responsáveis pelo desenvolvimento da obesidade e doenças relacionadas como as doenças hepáticas gordurosas não alcoólicas, hipertensão e doenças cardiovasculares, como HVE na idade adulta. Portanto, é de suma importância práticas de hábitos alimentares saudáveis e de atividade física desde o início da vida, a fim de evitar o surgimento da HVE posteriormente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Danos cardiovasculares, obesidade, vida adulta

<sup>1</sup> Nutricionista pela UNIVAR, Mestre pela UFMT, professorafranciely@gmail.com

<sup>2</sup> Nutricionista pela UNIVAR, Mestrando pela UFMT, higo\_oliveira93@hotmail.com

<sup>3</sup> Nutricionista pela UNIFACISA, liandra\_oliveira19@hotmail.com

<sup>4</sup> Graduando em Licenciatura em Educação Física pela UEPB, michaeldean1993@gmail.com

<sup>5</sup> Nutricionista pela FMN, pós graduanda em Nutrição, Materno Infantil pela Faveni, amandamcostaa@gmail.com