

ABORDAGEM NUTRICIONAL A PACIENTES SUBMETIDOS AO TCTH: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Semana Online Científica de Nutrição, 1ª edição, de 22/11/2021 a 24/11/2021

ISBN dos Anais: 978-65-81152-29-1

RAMEH; Clorisana Abreu ¹, SANTOS; Carolina Vargas de Oliveira ²

RESUMO

Introdução: O Transplante de Células Tronco Hematopoiéticas (TCTH) é uma modalidade terapêutica consagrada para o tratamento de grande variedade de doenças hematológicas benignas e malignas. A doença de base e o regime de condicionamento pré TCTH causam alterações metabólicas e hormonais, estresse psicológico e dor, interferindo negativamente no sucesso do TCTH e na qualidade de vida. **Objetivo:** Apresentar o relato de experiência da abordagem nutricional em um serviço de TCTH. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a atuação da equipe de nutrição no cuidado aos pacientes assistidos pelo setor de onco-hematologia de um hospital público de ensino submetidos ao TCTH. **Resultados:** os pacientes submetidos ao TCTH passam pelo regime de condicionamento que antecede o transplante e sofrem consequências inerentes a esse tratamento. Além disso, durante a internação, permanecem isolados, perdem a autonomia e a privacidade, implicando o desenvolvimento de quadros de ansiedade, medo e angústia que repercutem na ingestão alimentar e levam ao risco de desnutrição, sarcopenia e pior prognóstico. Para prevenir esse desfecho, a equipe de nutrição acompanha os pacientes em três momentos do tratamento: consulta pré-transplante, durante a internação e consulta pós-transplante. Na consulta pré-transplante é realizada a anamnese para conhecer a história da doença atual, identificar os hábitos, preferências e aversões alimentares e determinar o diagnóstico nutricional do paciente. Nesse momento orienta-se sobre a importância da alimentação como parte do tratamento e inicia-se as intervenções necessárias. Durante a internação é realizada a triagem nutricional logo após a admissão e iniciado o acompanhamento diário do paciente, no qual são monitorados os eventos de interesse para a nutrição, como sintomas gastrointestinais (náuseas, vômitos, diarreia), ingestão alimentar, hidratação, presença de mucosite e estado nutricional. Orientações e ajustes diários no cardápio são realizados para auxiliar no controle de sintomas, melhorar aceitação em caso de hiporexia e garantir um aporte nutricional (calórico e proteico) adequado durante todo o período de hospitalização. Na consulta pós-transplante o paciente recebe orientações para dieta neutropênica, além de acompanhamento individualizado. **Conclusão:** O presente trabalho demonstra a importância da abordagem do profissional nutricionista aos pacientes submetidos do TCTH, pois o estado nutricional desses pacientes é considerado fator de risco e pode influenciar diretamente na qualidade de vida e na tolerância ao tratamento proposto. O cuidado nutricional com acolhimento e atenção,

¹ HU/UFJF, coliabreu@yahoo.com.br

² HU/UFJF, carolina.vargas@ebserh.gov.br

abordando o sujeito de forma integral, respeitando sua história, sua cultura e sua subjetividade é peça chave para se obter um melhor prognóstico.

PALAVRAS-CHAVE: nutrição, Transplante de Células Tronco Hematopoiéticas, cuidado nutricional