

**ALTERAÇÕES NA FARMACOCINÉTICA POR INFLUÊNCIA DE ALIMENTOS E FITOQUÍMICOS**

Semana Online Científica de Nutrição, 1ª edição, de 22/11/2021 a 24/11/2021

ISBN dos Anais: 978-65-81152-29-1

**NEVES; Solange Aparecida de Oliveira**<sup>1</sup>**RESUMO**

Introdução: A farmacocinética (FC) representa o que o organismo faz com o fármaco, pois descreve a trajetória dele desde a entrada até completa eliminação. A interação medicamentosa envolve alterações na eficácia farmacológica, podendo ser satisfatória ou nociva. Objetivo: O objetivo desta pesquisa foi descrever a influência dos alimentos e fitoquímicos nas etapas da farmacocinética (absorção, distribuição, biotransformação e eliminação). Material e Método: Para esse estudo adotou-se a pesquisa bibliográfica, exploratória, qualitativa com busca de artigos dos últimos dez anos, nos sistemas de busca *online PubMed* e *SciELO*. Resultado e Discussão: A absorção do fármaco pode ser alterada devido ao efeito pre-sistêmico, a formação de quelatos, às mudanças de pH, motilidade do trato gastrointestinal e à presença de fibras. A distribuição pode ser afetada por dieta hiperlipídica e pela hipoalbuminemia que dificultarão a chegada do fármaco ao local alvo. Para o fármaco ser eliminado necessita ser biotransformado, sendo o fígado o principal local dessa etapa da FC. As principais enzimas responsáveis pelo metabolismo pertencem à família da citocromo P-450 (CYP450) e muitos nutrientes e fitoquímicos podem atuar como indutores ou inibidores enzimáticos. A eliminação dos fármacos ou seus metabólitos ocorre principalmente nos rins e alterações no pH da urina em função de uma dieta mais ácida ou mais alcalina pode ionizar os fármacos e facilitar a eliminação. Conclusão: Considerando que a composição dos alimentos, das plantas e dos medicamentos é muito diversificada, ainda são necessários muitos estudos para tentar identificar as prováveis interações droga-alimento/nutriente e o quanto essa associação é significativa para o paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Interação Medicamentosa, Nutrientes, Eficácia Farmacológica