



ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

A PROMOÇÃO DA OBESIDADE PELOS PADRÕES DIETÉTICOS JUVENIS ATUAIS COMO FATOR PRECURSOR À INSTALAÇÃO E À PROGRESSÃO DA SOP: REVISÃO INTEGRATIVA

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

GUIMARÃES; Ilzianna Karoline Soares¹, SILVA; Rayanna Alves da², PACHECO; Beatriz Ferreira Pereira³

RESUMO

INTRODUÇÃO: A síndrome do ovário policístico (SOP) é um distúrbio endócrino que contribui para outras doenças como: diabetes, dislipidemia e hipertensão arterial. Essas disfunções estão relacionadas ao estilo de vida e aos padrões alimentares hodiernos, que mantém associação com a obesidade, devido às alterações promovidas em vias metabólicas coincidentes. **OBJETIVO:** Abordar a contribuição das alterações metabólicas promovidas pelo estado obeso, com incidência crescente na população feminina, para a fundamentação, a manutenção e a evolução das manifestações da SOP. **MÉTODO:** Delineia-se uma revisão integrativa de caráter qualitativo, descritivo e observacional construída utilizando-se as bases de dados: PubMed, Scielo e BVS; além dos descritores em saúde: síndrome do ovário policístico, obesidade, dieta e comportamento alimentar, empregados associados e com os filtros de: intervalo de 2020 a 2015, texto completo disponível e, especialmente para BVS, base MedLine e revisão sistemática. Houve uma pré-seleção de 70 trabalhos científicos em inglês e português, que, diante ao objetivo dessa revisão, resumiu-se a 31. **RESULTADOS:** A análise evidenciou o papel complementar exercido pela obesidade para construção do fenótipo da SOP, ainda que a queixa principal das pacientes seja a infertilidade, devido aos obstáculos para a ovulação, resultante de suas manifestações, sejam elas: resistência à insulina, hiperandrogenismo, aumento dos níveis de LDL e do grau de adiposidade visceral. Nesse aspecto, estudos impuseram o estado obeso como fator consequente e não causal, contudo, os hábitos dietéticos associados à predisposição genética são imperativos em sua apresentação pelo aumento do estresse oxidativo celular global, esse associado ao risco elevado para distúrbios cardiometabólicos e prognósticos negativos, devido ao aumento da morbidade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A qualidade de vida do paciente, por conseguinte, será afetada pelo quadro clínico sindrômico, marcado por manifestações metabólicas diversas, como a apneia obstrutiva do sono, as quais precisam ser manejadas pela consideração de todos os seus efeitos causais.

PALAVRAS-CHAVE: síndrome do ovário policístico, obesidade, dieta, comportamento alimentar

¹ Universidade Potiguar (UNP), karolineilzianna@gmail.com

² Universidade Potiguar (UNP), beatrizf606@gmail.com

³ Universidade Potiguar (UNP), alves.rayanna@gmail.com