



ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

AVALIAÇÃO DO ÍNDICE DE SATISFAÇÃO E EFEITOS ADVERSOS DOS LARCS EM ADOLESCENTES

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

ALVES; Aline Mota ¹, DIAS; Maria Tereza Pinto Medeiros ², BRUNO; Zenilda Vieira ³, RIBEIRO; Alexia Araújo ⁴, SOBRAL; Letícia Nacle Estefan ⁵

RESUMO

Introdução: Os contraceptivos reversíveis de longa ação (LARC) são métodos com duração igual ou superior a 3 anos que tem sua eficácia mantida independentemente da motivação da usuária, sendo por isso considerados opção de destaque para as adolescentes. **Objetivo:** Avaliar o índice de satisfação e efeitos adversos dos LARCs em pacientes acompanhadas em um ambulatório de adolescentes. **Métodos:** Trata-se de um estudo qualitativo realizado por entrevistas telefônicas no qual 161 adolescentes que inseriram os LARCs de outubro de 2018 a janeiro de 2020 foram questionadas a respeito do grau de satisfação e dos efeitos colaterais. **Resultados:** Do total de 161 pacientes, apenas 38 (23,60%) colaboraram com a pesquisa, sendo que 5 optaram pelo DIU de Cobre, 14 pelo Mirena e 19 pelo Implanon. Todas que inseriram o DIU de Cobre o classificaram como muito satisfatório. Entre as que colocaram o Mirena, 8 estavam muito satisfeitas, 1 estava satisfeita e 5 se mostraram indiferentes. Das que optaram pelo Implanon, 13 consideraram o método muito satisfatório, 1 foi indiferente, 4 estão insatisfeitas e 1 está muito insatisfeita. Quando questionadas sobre os efeitos colaterais, 3 das pacientes que inseriram o DIU de cobre relataram ausência de efeitos, 1 apresentou aumento do fluxo menstrual nos primeiros meses de uso e 1 referiu dismenorria. Das que optaram pelo Mirena, 9 negaram quaisquer efeitos colaterais, 3 relataram fluxo irregular, 3 relataram dismenorria e 1 apresentou aumento de fluxo nos primeiros meses de uso. Entre as usuárias do Implanon, 8 negaram efeitos colaterais, 9 referiram fluxo menstrual irregular, 3 relataram aumento de acne, 2 relataram cefaleia e 1 das pacientes apresentou aumento considerável de fluxo nos nove primeiros meses que a fez trocar o método. **Considerações:** Os LARCs avaliados nesse estudo apresentaram boa aceitação das adolescentes que, em sua maioria, negaram efeitos colaterais ou relataram efeitos amenos.

PALAVRAS-CHAVE: contraceptivo, adolescente, dispositivo intrauterino, implante

¹ Maternidade Escola Assis Chateaubriand, alineeeee@hotmail.com

² Maternidade Escola Assis Chateaubriand, maitediasmagalhaes@gmail.com

³ Maternidade Escola Assis Chateaubriand, zenildavieirabruno@gmail.com

⁴ Maternidade Escola Assis Chateaubriand, alexiaribeiro10@hotmail.com

⁵ Maternidade Escola Assis Chateaubriand, leticianacle@outlook.com