



ANAIIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

AMBIENTAÇÃO FISIOLÓGICA JUVENIL ÀS ALTERAÇÕES HORMONAIS E EMOCIONAIS PÓS-MENARCA: REVISÃO DA LITERATURA

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

SILVA; Rayanna Alves da ¹, GUIMARÃES; Ilzianna Karoline Soares ², PACHECO; Beatriz Ferreira Pereira ³

RESUMO

INTRODUÇÃO Os períodos pré e pós-puberal delinham-se por expectativas sociais distintas, mediante o gênero, mesmo que afetem áreas coincidentes da personalidade juvenil. A menarca, portanto, representa um marco inicial de uma fase na rotina feminina que acarreta repercussões psicológicas, hormonais, clínicas e de autoimagem. **OBJETIVOS** Elucidar as mudanças orgânico-psicológicas, no corpo das adolescentes, consequentes ao período da primeira menstruação. **MÉTODOS** Revisão integrativa - caráter observacional e analítico - estruturada por um compilado de 19 trabalhos, pertinentes à temática. Esses, obtidos pela aplicação de filtros nas bases de dados (PubMed, BVS e Scielo): intervalo de 2015 - 2020, texto completo disponível e Medline (BVS); e pelo uso de descritores indexados (menarca; hormônios; fenômenos fisiológicos; adolescentes; emocional), aplicados associados - uso do código "AND" na PubMed - ou não, em inglês e português, resultantes em 309 artigos. **RESULTADOS** A análise esboçou uma quebra de expectativa das adolescentes pela ambientação à nova realidade, preconceituosamente, representada pela expressão "agora você é uma mulher", visto que, apesar de ser destacado por amadurecimento reprodutivo, não coincide com o psicossocial, sendo, a transição dos comportamentos e da sexualidade, coercitiva, dado que não há orientação de práticas sexuais responsáveis e de planejamento familiar. Consonantemente discutiu-se fatores causais para instabilidade do período, estes: padrões sociais, midiáticos, familiares e dietéticos, relacionados com repercussões depressivas e destrutivas da autoimagem e do bem-estar socioemocional por implicar desfechos negativos, como: distúrbios alimentares, vida sexual e menopausa precoces, risco para diabetes mellitus e câncer de mama na idade adulta. | **CONCLUSÃO** Faz-se necessário instruir essas jovens acerca das desordens patológicas, como os distúrbios menstruais, e fisiológicas inerentes ao período pós-menarca, através da educação em saúde, aliando o papel da família e das instituições sociais, no intuito de empoderar as mulheres sobre seu corpo e de romper com os tabus imbuídos nessa fase.

PALAVRAS-CHAVE: menarca, hormônios, fenômenos fisiológicos, adolescentes, emocional

¹ Universidade Potiguar (UnP), alves.rayanna@gmail.com

² Universidade Potiguar (UnP), karolineilzianna@gmail.com

³ Universidade Potiguar, beatrizf606@gmail.com