



**ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR**

**ACONSELHAMENTO SEXUAL E CONTRACEPTIVO NA ADOLESCÊNCIA PARA A PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E GRAVIDEZ**

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

**MACHADO; Carla Guimarães<sup>1</sup>, CARDOSO; Priscila dos Santos<sup>2</sup>, MATOS; Aline<sup>3</sup>**

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A adolescência é um período de transformações anatomofisiológicas e psicossociais que levam ao desejo de autonomia e autoafirmação pelos jovens. A busca por experiências e a sexualidade tornam-se evidentes, manifestando-se na forma de práticas sexuais desprotegidas seja pela falta de informação e comunicação familiar, medo de assumir a própria sexualidade, mitos ou tabus transmitidos por gerações. Assim, o aconselhamento sexual e contraceptivo pode fornecer informações de qualidade no auxílio à tomada de decisões pelos jovens a fim de prevenir as infecções sexualmente transmissíveis (IST's) e gravidez indesejada. **OJETIVOS:** Analisar o papel do aconselhamento sexual e contraceptivo na adolescência para a prevenção das IST's e gravidez. **MÉTODOS:** Efetuou-se uma revisão integrativa a partir literatura científica nas plataformas Pubmed, Medline, e SciELO, com os seguintes descritores: adolescência, contracepção, infecções sexualmente transmissíveis e gravidez. Foram incluídos os idiomas inglês e português, com artigos publicados nos últimos 05 anos. **RESULTADOS:** Dos 117 artigos encontrados, 12 foram selecionados por contemplarem a temática. Pesquisas demonstraram que o uso de preservativos vem caindo entre o público adolescente, fazendo com que o jovem e seus parceiros fiquem expostos às IST's, incluindo o HIV. Ainda, o aconselhamento contraceptivo não deve ser coercitivo e pode envolver os pais ou responsáveis, porém a autonomia do adolescente deve ser preservada. Nas escolas, programas de saúde sexual e reprodutiva reduziram o comportamento sexual de risco dos adolescentes. Para o sucesso do aconselhamento, profissionais de saúde consideraram a saúde sexual como parte do conceito integral de saúde. **CONCLUSÃO:** Investir em educação sexual de qualidade possibilita o conhecimento acerca da prevenção de IST's e gravidez, como também a capacidade reflexiva dos jovens para situações futuras. Nesse sentido, o aconselhamento no âmbito escolar e pelos profissionais de saúde é importante na desmistificação de crenças errôneas em torno da sexualidade e promoção da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** aconselhamento sexual, adolescência, contracepção, gravidez, infecções sexualmente transmissíveis.

<sup>1</sup> Centro Universitário Tiradentes - UNIT AL, carla.arquitetura@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Tiradentes - UNIT AL, priscilinha\_bio@hotmail.com

<sup>3</sup> Médica Ginecologista e Obstetra, alinematos.med@gmail.com