



ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

O USO DE ANTICONCEPCIONAIS ORAIS NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR EM ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

SILVA; Larissa Menezes ¹, GONÇALVES; Marcel Arthur Cavalcante ², FARIAS; Vandriely Marie de Albuquerque ³, ANDRADE; Kelly Cristina Lira de ⁴

RESUMO

Introdução. A acne vulgar é uma doença inflamatória da pele com alta prevalência em adolescentes do sexo feminino. Nos adolescentes, as glândulas suprarrenais produzem altas taxas de andrógenos, estimulando queratinócitos à proliferação e produção de sebo. A contracepção oral é uma alternativa ao tratamento da acne vulgar por diminuir essas taxas. **Objetivos.** Analisar a eficácia do tratamento da acne vulgar com anticoncepcionais orais. **Métodos.** Revisão Integrativa realizada nas bases de dados MEDLINE (via PubMed), Lilacs e ScienceDirect utilizando-se a seguinte estratégia: “oral contraceptive AND teenager AND acne”. Foram selecionados os artigos de pesquisas primárias publicados nos últimos cinco anos, por meio do uso de filtros, que possuíam relação com o tratamento da acne vulgar em adolescentes por anticoncepcionais orais e excluídos os que não tratavam da relação do tema, assim como revisões de literatura, teses e dissertações. A seleção dos estudos deu-se pela leitura de títulos, resumos e artigos completos. **Resultados.** Foram identificados 44 artigos na MEDLINE, dois artigos na Lilacs e 77 na ScienceDirect. Ao final, nove artigos que faziam melhor menção a proposta da revisão foram incluídos. A acne vulgar era tratada com antibióticos, entretanto a falha no uso e o desenvolvimento de resistência fizeram com que outras opções terapêuticas fossem consideradas. Desta forma, atualmente, Etinilestradiol combinado a Norgestimato, Etinilestradiol combinado a Noretisterona e a Fumarato ferroso, Drospirinona combinado a Etinilestradiol com ou sem Levomefolato de cálcio são anticoncepcionais eficazes e bem tolerados para o tratamento da acne vulgar em adolescentes, com eficácia semelhante aos antibióticos orais, contudo leva mais tempo para uma melhora clínica. **Conclusão.** Anticoncepcionais orais contendo a combinação de estrogênio e progestina são usados efetivamente no tratamento da acne vulgar, pois agem inibindo a secreção do hormônio folículo estimulante e do hormônio luteinizante por feedback negativo, o que diminui a produção de andrógenos ovarianos.

PALAVRAS-CHAVE: Anticoncepcional oral. Adolescentes. Acne.

¹ Centro Universitário CESMAC, larimenezess16@gmail.com

² Universidade Federal de Alagoas, marcel.goncalves@famed.ufal.br

³ Centro Universitário CESMAC, vandriely30@gmail.com

⁴ Centro Universitário CESMAC, kellyclandrade@gmail.com