



## ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

### ATIVIDADE FÍSICA EXCESSIVA E DEFICIÊNCIA RELATIVA DE ENERGIA NO ESPORTE (RED-S)

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

**COSTA; Bianca Rodrigues**<sup>1</sup>, **MONTEIRO; Denise Leite Maia**<sup>2</sup>, **BROLLO; Leila Cristina Soares**<sup>3</sup>, **SALOMÃO; Claudia Lucia Barbosa**<sup>4</sup>, **CABRAL; Dâmaris**<sup>5</sup>

#### RESUMO

**Introdução:** Inicialmente conhecida como tríade da mulher atleta, a síndrome da deficiência de energia relativa no esporte (RED-S) trata-se de uma complexa síndrome, na qual aspectos da função fisiológica, saúde e desempenho são afetados. Ela atinge atletas de ambos os sexos e seu mecanismo fisiológico se baseia na quantidade insuficiente de energia decorrente de atividade física excessiva e/ou ingestão inadequada de alimentos, levando a diversos prejuízos para a saúde dos atletas.

**Objetivos:** Conhecer os principais prejuízos à saúde decorrentes da RED-S. **Métodos:** Revisão sistematizada a partir de pesquisa nas bases de dados eletrônicas: Medline (PubMed), LILACS e SciELO, usando como estratégia de busca: ("Female Athlete Triad Syndrome/complications" [Mesh] OR "Female Athlete Triad Syndrome/ diagnosis"[Mesh]), a partir de 2010. Foram incluídos 6 coortes prospectivos, 6 estudos transversais e 1 ensaio clínico. **Resultados:** Os resultados mostraram que as atletas acometidas pela síndrome apresentaram prejuízos como baixa disponibilidade de energia, baixa taxa metabólica basal, distúrbios menstruais e alterações ósseas, incluindo lesões por estresse ósseo, além de alterações hematológicas como dislipidemia e hipoglicemia. Além disso, cada componente da tríade da mulher atleta foi identificado como fator de risco para fratura por estresse ósseo entre atletas adolescentes.

**Conclusões:** Este estudo valoriza a complexidade da RED-S e aponta que as complicações relacionadas a essa síndrome envolvem fatores endocrinometabólicos, físicos, bioquímicos e psicológicos. Entre as principais podemos citar alterações no ciclo do sono, diminuição da pressão arterial sistólica, dislipidemia, diminuição da temperatura corporal, distúrbios menstruais, problemas na saúde óssea, aumento do risco de desenvolver lesões por estresse ósseo, distúrbios alimentares e deficiências nutricionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tríade da Mulher Atleta, Diagnóstico, Complicações

<sup>1</sup> Centro Universitário Serra dos Órgãos (UNIFESO) - Teresópolis - RJ, biancarodrigues@hotmail.com

<sup>2</sup> UERJ, denimonteiro2@yahoo.com.br

<sup>3</sup> UERJ, lcs1507@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Hospital infantil São Camilo UNIMED - Belo Horizonte, ginecoinfantopub@yahoo.com.br

<sup>5</sup> Centro Universitário Serra dos Órgãos (UNIFESO) - Teresópolis - RJ, damaris.cabral@hotmail.com