



## ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

### O VIVER ADOLESCENTE NA PANDEMIA: O ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO ON-LINE

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

**PINHEIRO; LIA<sup>1</sup>, TAKIUTI; ALBERTINA DUARTE<sup>2</sup>, RIJO; ERNANE BORGES<sup>3</sup>, ROMÃO; LARISSA<sup>4</sup>, ARAÚJO; ROBERTA<sup>5</sup>**

#### RESUMO

**Introdução:** A pandemia do Covid-19 em 2020, trouxe para os adolescentes, uma situação estressante por natureza, que deixa os sintomas psicológicos mais intensos, como: ansiedade, depressão, autolesão, entre outros. No atual cenário, procurou-se entender como o adolescente lida com o isolamento, ausência dos amigos, escola, pais ou cuidadores em casa, etc. Para poder lidar com a saúde mental, iniciou-se o “Acolhendo Dá pra atender! On-line, onde a escuta é um dos diferenciais, pois faz com que o adolescente perceba o acolhimento como espaço protetor, onde suas inquietações, são expressas e experienciadas de outra maneira. O projeto “Acolhendo Dá pra atender! On-line” foi desenvolvido com o objetivo de entender como o/a adolescente, na sua maneira de ser e estar no mundo, está lidando com as situações adversas do momento. O Acolhimento psicológico on-line, é realizado toda quinta feira no período da tarde, com equipe de psicólogos e psicopedagoga. Três adolescentes escolhidas: 12 anos, estressada, cuida dos irmãos e das tarefas domésticas; 13 anos, morde as pontas dos dedos, com cicatrizes que não curam- autolesão e, 16 anos ansiosa pelo isolamento social, sem aula, sem o curso de música, sem dinheiro, e seu pai fala: *“lava louça que tudo passa”- “lavei e não passou”*. Através do acolhimento, as adolescentes conseguiram entrar em contato consigo mesmas e resgatar o seu autossuporte. **Comentários:** “Acolhendo Dá pra atender! On-line”, espaço importante para acolhimento das diferentes queixas trazidas, evidenciando ser também uma oportunidade especial de crescimento pessoal, funcionando como um serviço de referência e desenvolvimento profissional. A terapia auxilia na elaboração de novas alternativas para o comportamento não saudável do adolescente, buscando reintegrar as partes disfuncionais na sua maneira de ser e estar, diante da existência que sofre, pois é preciso aprender a re-aprender sempre.

**PALAVRAS-CHAVE:** acolhimento, adolescentes, pandemia on-line, autossuporte

<sup>1</sup> PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, pinli@bol.com.br

<sup>2</sup> PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, albertinadtakiuti@gmail.com

<sup>3</sup> PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, rjjonane5@gmail.com

<sup>4</sup> PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, pinli@bol.com.br

<sup>5</sup> PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, pinli@bol.com.br