



ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

PANDEMIA E ADOLESCÊNCIA: COMPROMETENDO AINDA MAIS O MOMENTO PRESENTE

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

PINHEIRO; LIA¹, TAKIUTI; ALBERTINA DUARTE², BORGES; GIUSEPPE M. RIJO³, BELLI; ALEXANDRA⁴, CRUZ; ÍCARO⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: A vida do adolescente sofreu mudanças diante da COVID-19, onde o isolamento social, a nova rotina de estudo e um ambiente de incertezas o coloca no enfrentamento de novas perspectivas e expectativas. A maioria das queixas trazidas pelos adolescentes frente a essa situação pandêmica é a dificuldade de se iniciar a ação e/ou decisão de estudar, de fazer alguma coisa para si, apresentando dessa forma o ato de procrastinar. É perante a esse contexto que surge o Projeto “Acolhendo Dá Pra Atender! On-line”, com atendimento psicológico e psicopedagógico. R., 18 anos, 3º ano ensino técnico, relata, no acolhimento a vontade de cursar o ensino superior em uma universidade americana: “não tenho recursos financeiros, mas tenho o idioma.” Procurou-se entender seu momento atual, contexto socioeconômico, conhecimentos adquiridos, entre outros aspectos, que possam auxiliá-la a ir em busca do seu desejo. O objetivo dos atendimentos é acolher a adolescente abordando os seus planos e efetivar e elaborar um plano dentro de um cronograma. Se a adolescente sentir-se pressionada, pode ir buscar outro prazer o que a fará procrastinar em seu compromisso. O Acolhimento on-line, foi realizado toda quinta feira no período da tarde, sendo que a orientação de carreira e os comportamentos de ansiedade, angústia, frustração e irritabilidade, são os focos a serem trabalhados. A adolescente reconhece que existem outras possibilidades para conquistar o seu objetivo, como ingressar em uma universidade brasileira em 2021.

COMENTÁRIOS: A procrastinação é um comportamento social complexo que impacta diversos aspectos da vida do indivíduo. Ao conseguir estruturar o seu plano, R. passa a ter melhor compreensão sobre si e a sua realidade, buscando realizar o que se propus fazer, com base em quem acredita ser, sem comprometer o momento presente.

PALAVRAS-CHAVE: adolescente, procrastinação, ansiedade, psicologia, psicopedagogia

¹ PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, pinli@bol.com.br

² PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, albertinadtakiuti@gmail.com

³ PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, giuseppeborges.gb@gmail.com

⁴ PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, aabelli@terra.com.br

⁵ PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE - SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO, icarosc@outlook.com