



ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

O PESO DA MACROMASTIA SOBRE A AUTOIMAGEM NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO SISTEMATIZADA.

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020

ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

PRAZERES; Luiz Paulo de Souza¹, CUNHA; Maria Clara de Sousa Lima², OLIVEIRA; Lisiane Vital de³, GOMES; Helena Barreto Maia⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: A macromastia ou hipertrofia mamária puberal é uma condição que afeta as adolescentes cujos seios aumentam de volume desproporcionalmente, causando várias repercussões sociais como baixa autoestima, ansiedade social e vergonha. A fisiopatologia ainda é incerta, mas há teorias de desequilíbrio da produção hormonal endógena de estrógenos, que provoca o depósito de gordura na região mamária durante a telarca. Na esperança de reduzir o tamanho dos seios, as jovens podem desenvolver distúrbios alimentares como anorexia e bulimia nervosas, as quais resultam na perda de massa corporal e são caracterizadas como distúrbios de saúde mental que necessitam de uma abordagem multidisciplinar. **OBJETIVOS:** Identificar os relatos de distúrbios alimentares associados à macromastia e compreender o alcance de suas repercussões. **MÉTODOS:** Realizou-se uma revisão sistemática de literatura mediante a busca no Google Acadêmico e MEDLINE via PubMed com os termos "breast hypertrophy" e "macromastia" com o operador booleano "OR" e termos "adolescents" ligado por OR ao "adolescente" e o termo "quality of life" sendo utilizado o operador "AND", nos anos de 2015 a 2020. Para fins do estudo, foram estabelecidas etapas de leituras de títulos, resumos e artigos. Como critérios de exclusão, citam-se ginecomastia em homens, faixa etária, outras línguas, que não inglês, português e francês. **RESULTADOS:** Dos 140 artigos encontrados, 120 foram excluídos por não atenderem aos propósitos da pesquisa, 20 foram elegíveis para análise na íntegra, restando 4 relevantes para o estudo. **CONCLUSÃO:** As consequências da macromastia resultam em distúrbios alimentares e insatisfações corporais, de forma que a bulimia e a anorexia passam a ter o maior foco nos artigos. Isso demonstra que as repercussões sociais se desenvolvem na insegurança em relação ao peso e de como a saúde mental é afetada, porém, ainda é escassa a descrição dos impactos psíquicos, já que a maior preocupação está baseada nas implicações físicas.

PALAVRAS-CHAVE: Autoimagem, Saúde do adolescente, Enfermidade da mama, Imagem corporal.

¹ Universidade Federal de Alagoas, luiz.prazeres@famed.ufal.br

² Universidade Federal de Alagoas, maria.cunha@famed.ufal.br

³ Universidade Federal de Alagoas, vitallisiane@gmail.com

⁴ Universidade Federal de Alagoas, hbm4@hotmail.com