



ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

O POTENCIAL LIMITANTE DA HIPERTROFIA MAMÁRIA NA ADOLESCÊNCIA: UM ESTUDO DE REVISÃO SISTEMATIZADO.

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

CUNHA; Maria Clara de Sousa Lima¹, PRAZERES; Luiz Paulo de Souza², OLIVEIRA; Lisiane Vital de³, SANTOS; Glauber Gotardo Pinheiro dos⁴, GOMES; Helena Barreto Maia⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: A macromastia ou hipertrofia mamária puberal é uma condição que afeta as adolescentes cujos seios aumentam de volume desproporcionalmente, causando várias repercussões como: dores nas costas, pescoço, ombros e má postura. Além das consequências psicológicas como baixa autoestima e ansiedade social. A causa dessa patologia ainda é incerta, mas há teorias de caráter metabólico (obesidade, por exemplo) e do desequilíbrio da produção hormonal endógena. Para a melhora da qualidade de vida das pacientes, a intervenção recomendada é a mamoplastia redutora junto, em alguns casos, de terapia hormonal. Compreender de real amplitude dessas manifestações pode ser decisivo para auxiliar decisão do tratamento. **OBJETIVOS:** Identificar na literatura atual quais repercussões biopsicossociais relevantes acometem adolescentes com macromastia. **MÉTODOS:** Realizou-se uma revisão sistematizada de literatura mediante a busca no Google Acadêmico e MEDLINE via PubMed com os termos "breast hypertrophy" e "macromastia" com o operador booleano "OR" e termos "adolescents" ligado por OR ao "adolescente" e o termo "quality of life" sendo utilizado o operador "AND" entre eles, nos anos de 2015 a 2020. Isso resultou inicialmente em 140 artigos, que foram restringidos para o sexo feminino e idade entre 10 a 18 anos, deixando assim 20 artigos relevantes. **RESULTADOS:** Foram encontradas 38 manifestações associadas aos quadros de macromastia descritos nos artigos alvo. Desse número, 22 foram abordados em 10% ou menos do total de artigos. Desfechos como o isolamento, bullying, recusa de ir à escola e o abandono escolar foram relatados em 4 artigos. **CONCLUSÃO:** As evidências confirmam que macromastia atinge o cotidiano feminino de forma ampla, às vezes limitante. Múltiplos desfechos já foram relatados na literatura científica, porém de forma isolada. Tal fato sugere que ainda é incipiente o rastreamento desses sintomas, e estudos futuros nessa direção podem ter efeito potencial no apoio a tomada de decisão do tratamento da macromastia em adolescentes.

PALAVRAS-CHAVE: Autoimagem, Saúde do adolescente, Enfermidade da mama, Mamoplastia.

¹ Universidade Federal de Alagoas, maria.cunha@famed.ufal.br

² Universidade Federal de Alagoas, luiz.prazeres@famed.ufal.br

³ Universidade Federal de Alagoas, vitallisiane@gmail.com

⁴ Universidade Federal de Alagoas, glauber.santos@famed.ufal.br

⁵ Universidade Federal de Alagoas, hbm4@hotmail.com