



ANAIS DO XVI CONGRESSO BRASILEIRO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E I CONGRESSO ONLINE DA SOGIA-BR

TELARCA PRECOCE INDUZIDA POR PARABENOS

XVI Congresso Brasileiro de Obstetrícia e Ginecologia da infância e adolescência & I Congresso online da SOGIA-BR, 1ª edição, de 14/12/2020 a 16/12/2020
ISBN dos Anais: 978-65-8686-1-27-3

ARAUJO; Elaine da S P¹, CONCEIÇÃO; Flavia Lucia², SILVA; Renan Paschoal da³, FOURNY; Duany Ribeiro⁴, OLIVEIRA; Afranio Coelho⁵

RESUMO

Introdução: Parabenos são populares conservantes sintéticos e podem ser encontrados em cosméticos, comidas e drogas farmacêuticas. São ésteres derivados do ácido p-hidroxibenzóico (PHBA) encontrados em diferentes formulações, sendo estas 4 as principais: metilparabeno (MP), etilparabeno (EP), propilparabeno (PP) e butilparabeno (BP). O MP isolado ou combinado com PP são as formas mais encontradas em produtos de higiene e beleza. São considerados seguros em dosagens pré-determinadas, porém níveis acima do recomendado podem ser encontrados devido ao uso diário de cosméticos associada à falta de controle na aplicação (elevada frequência e grande quantidade). Os parabenos possuem atividade agonista estrogênica cerca de 1.000 até 100.000 vezes menor que o 17 β -estradiol. **Relato do caso:** Paciente de 3 anos, busca atendimento por desenvolvimento bilateral das mamas. Aos 3 meses foi observado desenvolvimento unilateral de mama, com regressão espontânea. Ao exame apresentava desenvolvimento bilateral das mamas estágio M3 de Tanner, sem outros caracteres sexuais secundários. Idade óssea compatível com 5-6 anos de idade. Ultrassonografia pélvica e dosagens hormonais compatíveis com fase pré-puberal, assim como função tireoidiana normal. Investigado exposição de produtos com desreguladores endócrinos e a mesma usava 3 cosméticos para cabelo, da linha infantil, com 4 tipos de parabenos. Suspenso imediatamente o uso e após 6 meses houve regressão do desenvolvimento mamário, sem surgimento de outros sinais de desenvolvimento puberal. **Comentários:** A exposição aos parabenos está relacionada ao desenvolvimento de caracteres sexuais secundários, pelo seu efeito agonista estrogênico, e sua exposição deve ser evitada e suspensa assim que detectada, evitando o desenvolvimento de puberdade precoce.

PALAVRAS-CHAVE: Parabenos, Puberdade, mama

¹ Hospital Universitário Clementino Fraga Filho (UFRJ), elainearaujo@hucff.ufrj.br

² Hospital Universitário Clementino Fraga Filho (UFRJ), flavialucia@hucff.ufrj.br

³ Hospital Universitário Clementino Fraga Filho (UFRJ), paschoalrenan@gmail.com

⁴ Hospital Universitário Clementino Fraga Filho (UFRJ), duany2fourny@gmail.com

⁵ Hospital Universitário Clementino Fraga Filho (UFRJ), afranio.co@gmail.com