



## ENTRE O GESTAR E MORTE PERINATAL: A FRONTEIRA SIMBÓLICA NO TRABALHO DO LUTO.

XXIII Congresso Baiano de Obstetrícia e Ginecologia, 0ª edição, de 07/10/2022 a 08/10/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-94-9

**MACHADO; Márcia Sacramento Cunha<sup>1</sup>, SANTANA; Maria Cristina Gomes de<sup>2</sup>, QUEIROZ; Isabella<sup>3</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** O luto perinatal é um processo de ajustamento na construção de uma realidade diferente da imaginada. A perda de um filho, durante a gestação ou pós nascimento, rompe com a ordem natural da vida, interrompendo sonhos, expectativas e esperas existenciais. **Objetivo:** Compreender, a partir das narrativas das experiências das mulheres, o enfrentamento na transição entre o estado gestacional, o enfrentamento da inesperada morte perinatal e os elementos determinantes para a ressignificação da perda. **Método:** Estudo qualitativo, exploratório, realizado com mães maiores de 18 anos que vivenciaram o processo de luto do filho. **Resultados:** Foram constatados que a experiência da perda se caracteriza por um processo de transformação do vínculo do período gestacional e adaptação singular ao luto meramente solitário. Os principais elementos encontrados pelas mães como apoio para o enfrentamento do luto foram: o apoio familiar e social; compartilhar sentimentos e experiências com outras mães enlutadas; perpetuar a memória do filho falecido e a espiritualidade. **Considerações Finais:** Foi possível observar que o processo de ressignificação é carregado de dor e dificuldade, além de tristeza, culpa e outros sentimentos. Existem poucas alternativas de suporte para pessoas enlutadas e recursos na elaboração da perda. Destaca-se a importância nesse processo do suporte e busca por novos momentos de vida. Treinamento e qualificação dos profissionais na assistência, são questões a serem consideradas, baseados em diretrizes e protocolos de acolhimento, abordagem as mulheres em situação de perdas perinatais, evitando-se repercussões psíquicas que comprometam a saúde mental dessas mulheres.

**PALAVRAS-CHAVE:** Vínculo, Perda, Luto, Maternidade, Superação

<sup>1</sup> Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, marciasmachado@uol.com.br

<sup>2</sup> Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, cristinasantana@bahiana.edu.br

<sup>3</sup> Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, isabellaqueiroz@bahiana.edu.br