TRICHOHEALTH CONGRESS 2022

# ABORDAGEM DA ALOPECIA AREATA E SEU TRATAMENTO COM CORTICOSTEROIDES E MINOXIDIL TÓPICOS

TRICHO HEALTH CONGRESS, 2ª edição, de 22/05/2022 a 23/05/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-61-1

**ORIENTADOR; MANOEL SOBRINHO NETO JUNIOR - ORIENTADOR [1], SIVIERI; CAMILA [2], MARCONDES; NATALIA PALOMBELLO [3]**

**RESUMO**

**Introdução:** Alopecia areata (AA) é uma afecção crônica dos folículos pilosos e das unhas, provavelmente multifatorial com evidências de origem autoimune, ambientais e genéticas, porém a sua etiologia cientificamente comprovada é desconhecida, pode ocorrer em qualquer idade e não apresenta relevância em determinada etnia ou gênero. É uma doença que causa queda dos cabelos e\ou pelos em sua fase anágena, podendo ser parcial ou total na forma de círculo. Essa patologia pode ser reversível, pois não causa destruição ou atrofia dos folículos, apenas interrupção de sua síntese, existindo tratamentos eficazes, porém são comuns recidivas. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi abordar informações sobre a alopecia areata, bem como seu tratamento com o uso de corticosteroides tópicos e Minoxidil tópico. **Métodos:** O estudo foi baseado em uma revisão bibliográfica e a pesquisa foi realizada em base de dados *online* como Google acadêmico e Scielo. **Resultados:** O Minoxidil é utilizado para o tratamento, pois promove vasodilatação consequentemente aumenta o fluxo sanguíneo e a nutrição do bulbo, favorecendo o crescimento e a espessura do fio com o pressuposto de aumentar a fase anágena do ciclo capilar, visto que a alopecia areata é uma doença não cicatricial. Pesquisas acerca da alopecia areata com o tratamento de Minoxidil mostram que a porcentagem de 5% é mais eficaz que porcentagens menores, sendo necessário aplicações semanais. Para melhores resultados o Minoxidil deve ser associado aos corticosteroides tópicos, de preferência o clobetasol sendo ele considerado de alta potência, aplicado 30 minutos após cada aplicação de Minoxidil. Os tratamentos isolados ou associados não são eficazes nas formas graves. Ambas medicações possuem possíveis efeitos adversos comuns, como dermatites de contato irritativas e alérgicas podendo ser reversíveis com a suspensão do tratamento. **Conclusão:** Ao decorrer da revisão bibliográfica observou-se que corticosteroides tópicos associado ao Minoxidil em solução a 5 % em duas aplicações diárias promovem maior eficácia do que ambas medicações usadas isoladamente no tratamento da alopecia areata. Essa patologia possui uma etiologia desconhecida e verifica-se que mesmo realizando o tratamento a remissão espontânea pode ocorrer. Sem apresentação oral

**PALAVRAS-CHAVE**: alopecia areata, corticoesteroides, minoxidil

[1] UNIVERSIDADE BRASIL, enfermeiro.manoel@yahoo.com.br
[2] UNIVERSIDADE BRASIL, camila.sivieri@hotmail.com
[3] UNIVERSIDADE BRASIL, natymarcondes22@hotmail.com

[1] UNIVERSIDADE BRASIL, enfermeiro.manoel@yahoo.com.br
[2] UNIVERSIDADE BRASIL, camila.sivieri@hotmail.com
[3] UNIVERSIDADE BRASIL, natymarcondes22@hotmail.com