

# UM RELATO DE CASO SOBRE A EFICÁCIA DA OZONIOTERAPIA COMO TRATAMENTO COMPLEMENTAR AOS SINTOMAS DE DOR CRÔNICA EM PACIENTE COM OSTEOARTROSE DE JOELHO.

8th WORLD OZONE THERAPY FEDERATION MEETING, 8ª edição, de 29/08/2024 a 31/08/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-111-0

SOUZA; Priscila Bernardo de <sup>1</sup>, JUNIOR; Job Tolentino <sup>2</sup>

## RESUMO

### **Um relato de caso sobre a eficácia da Ozonioterapia como Tratamento complementar aos sintomas de dor crônica em paciente com osteoartrose de Joelho**

Primeiro autor Priscila Bernardo de Souza. Aluna na Especialização em Controle de Infecção em Assistência à Saúde, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminense (UFF). priscabs@hotmail.com 21 983992980 Segundo autor Job Tolentino Junior. Centro Universitário Redentor (UNIRENTOR-AFYA) jobtjr2000@yahoo.com (21)984803221

**Introdução com justificativa:** A osteoartrose, é uma doença degenerativa que afeta a cartilagem das articulações como também outras estruturas. Nos últimos 10 anos, estudos indicaram que sua prevalência está aumentando no Brasil e no mundo devido ao progressivo envelhecimento populacional como também da obesidade, que são dois fatores de risco significativos. A osteoartrose de joelho manifesta-se clinicamente através dos sintomas de dor, rigidez e limitação funcional, o que vem a impactar negativamente a qualidade de vida dos indivíduos afetados. O tratamento por meio da ozonioterapia tem emergido como uma alternativa promissora no tratamento da artrose, incluindo a artrose de joelho, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. O estudo randomizado realizado por Lopes de Jesus et al. (2017) concluiu que o tratamento com ozônio medicinal é eficaz no alívio do sintoma da dor, como também da melhora funcional e qualidade de vida em pacientes com osteoartrite de joelho. Além disso, Bocci (2005) destacou o potencial do ozônio em modular o estresse oxidativo e promover a regeneração tecidual. Outro estudo, conduzido por de Sire et al. (2022), diz que a ozonioterapia é uma intervenção conservadora e minimamente invasiva sendo promissora na melhora dos sintomas de dor e na qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Apresentar a eficácia da Ozonioterapia como tratamento complementar no quadro de dor crônica em paciente com osteoartrose de Joelho, por meio de um relato de caso. **Material e Métodos:** O caso clínico relatado, foi obtido através de registros de prontuário do paciente, em consultório particular na cidade de Niterói (RJ), no ano de 2024, com abordagem qualitativa. O paciente apresentava queixa de dor no joelho esquerdo, classificada como 9 de acordo com a Escala Visual Numérica, em estado de repouso e ao deambular, e apresentando dificuldades em sua mobilidade. O protocolo de tratamento foi a aplicação em 10 sessões de injeções subcutâneas periarticular do gás ozônio medicinal, em concentrações que variaram entre 10-25 mcg/ml e volume de 10ml por sessão. O protocolo de aplicação das injeções na região do joelho esquerdo teve uma frequência inicial de 2 (duas) vezes na semana, para posteriormente serem reduzidas para uma vez semanal entre a oitava e a décima sessão. **Resultados e Conclusão:** Os resultados da ozonioterapia, aplicada ao quadro de osteoartrose de joelho, apresentaram melhoras nos sintomas da dor. Esta melhora diminuiu a intensidade da dor de grau 10 para 0 em repouso e 5

<sup>1</sup> Universidade Federal Fluminense (UFF), priscabs@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor (UNIRENTOR-AFYA), jobtjr2000@yahoo.com

ao deambular de acordo com a Escala Visual Numérica, com a melhora progressiva da mobilidade, o que acarretou o aumento da qualidade de vida deste paciente. Este estudo indica que a aplicação de ozônio foi capaz de reduzir a intensidade do sintoma da dor crônica e, portanto, melhorar a função articular, proporcionando uma melhora significativa na qualidade de vida dos pacientes. O que denota sua ação anti-inflamatória, analgésica e antioxidante. Na osteoartrose, a inflamação crônica desempenha um papel crucial na degeneração da cartilagem e na progressão dos sintomas dolorosos. Com a ação do ozônio medicinal de controlar a inflamação, este contribui diretamente para a redução da intensidade da dor e a consequente melhora funcional. Devido a sua atividade analgésica, a ozonioterapia leva a um alívio eficaz da dor associada à osteoartrose de joelho, proporcionando conforto ao paciente. Como a osteoartrose está associada ao estresse oxidativo, que contribui para o dano articular e a inflamação, o ozônio vem a atuar como antioxidante e pode modular o estresse oxidativo ao aumentar as enzimas antioxidantes endógenas, como a superóxido dismutase e a glutatona peroxidase. Isso ajuda a neutralizar os radicais livres e reduzir a lesão oxidativa nas células da articulação, contribuindo assim para a melhora dos sintomas da osteoartrose. Por tanto, a ozonioterapia mostra como uma abordagem terapêutica eficaz e complementar no tratamento da osteoartrose de joelho, proporcionando alívio da dor e melhora na qualidade de vida dos pacientes afetados por esta condição debilitante.

**Keywords:** Dor, Osteoartrose, Terapia, Controle.

**Conflito de**

**interesses:** Não existe; **Apoio financeiro:** Não houve; **Referências:**

1. Lopes de Jesus, C. C., Dos Santos, F. C., de Jesus, L. M. O. B., Monteiro, I., Sant'Ana, M. S. S. C., & Trevisani, V. F. M. (2017). Comparison between intra-articular ozone and placebo in the treatment of knee osteoarthritis: A randomized, double-blinded, placebo-controlled study. *PloS one*, *12*(7), e0179185. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0179185> 2. Bocci, V. "Ozone: A New Medical Drug." Springer. 2005 3. de Sire, A., Marotta, N., Ferrillo, M., Agostini, F., Sconza, C., Lippi, L., Respizzi, S., Giudice, A., Invernizzi, M., & Ammendolia, A. (2022). Oxigenoterapia na Redução dos Níveis Séricos de Citocinas Pró-Inflamatórias em Distúrbios Musculoesqueléticos e Temporomandibulares: Uma Revisão Abrangente. *Revista internacional de ciências moleculares*, *23*(5), 2528. <https://doi.org/10.3390/ijms23052528>

**PALAVRAS-CHAVE:** Ozonioterapia, Dor, Osteoartrose, Terapia, Controle

<sup>1</sup> Universidade Federal Fluminense (UFF), priscabs@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor (UNIRENTOR-AFYA), jobtjr2000@yahoo.com