



## **AVALIAÇÃO DO IMPACTO DA EDUCAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA, VIA AUDIOVISUAL, DURANTE A AVALIAÇÃO PRÉ-ANESTÉSICA, NA ANSIEDADE DOS PACIENTES A SEREM SUBMETIDOS À COLECISTECTOMIA: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO.**

I Workshop do PPGRACI, 1ª edição, de 23/04/2021 a 24/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-03-6

**SILVA; Andrezza Monteiro Rodrigues da <sup>1</sup>, CAVALCANTE; Leonardo Pessoa <sup>2</sup>, POLSIN; Laura Lane Menezes <sup>3</sup>**

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A avaliação pré-anestésica é um momento importante no qual o paciente pode, além de ser avaliado clinicamente e fisicamente, receber informações gerais acerca do passo a passo do procedimento, fato que se acredita contribuir para reduzir os níveis de ansiedade. Nesse trabalho propomos a utilização de um vídeo sobre o procedimento anestésico-cirúrgico como forma de agregar informação ao processo de preparo pré-operatório dos pacientes e verificar se o mesmo contribuiu para diminuir os níveis de ansiedade. **OBJETIVOS:** O objetivo geral desse trabalho é avaliar o impacto da realização de educação pré-operatória, via audiovisual, durante o processo da avaliação pré-anestésica, na ansiedade dos pacientes submetidos à colecistectomia. Como objetivos específicos: traçar o perfil sócio-demográfico dos pacientes participantes da pesquisa, quantificar o nível de ansiedade dos pacientes antes e após avaliação pré-anestésica nos dois grupos e correlacionar os resultados encontrados com o tipo de avaliação anestésica utilizada. **MÉTODO:** Os pacientes estão sendo randomizados em 2 grupos. Todos os pacientes responderão ao Inventário de Beck para ansiedade antes da avaliação pré-anestésica, que será realizada pela autora do trabalho e em seguida passarão pela consulta pré-anestésica ambulatorial habitual. O grupo 1, intervenção, assistirá ao vídeo após a avaliação pré-anestésica padrão; o grupo 2, controle, será submetido somente à avaliação pré-anestésica padrão. Os dois grupos preencherão novamente o inventário durante a internação hospitalar, no dia anterior à cirurgia. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se que a educação pré-operatória, via vídeo, realizada durante o processo da avaliação pré-anestésica tenha impacto positivo na diminuição do nível de ansiedade dos pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anestesia, ansiedade, cuidados pré-operatórios, recursos audiovisuais

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas, amrodrigues@uea.edu.br

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas, leocavalcante@ufam.edu.br

<sup>3</sup> Universidade Federal do Amazonas, lau.lane@gmail.com