

ASSOCIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL COM ÓBITO DE PACIENTES EM TERAPIA INTENSIVA

I Workshop do PPGRACI, 1ª edição, de 23/04/2021 a 24/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-03-6

LIMA; Dheysse Araújo de ¹, NOGUEIRA; Maria Michele Pinheiro ², D'ELIA; Alexandra Maria Melgueiro ³, ROSA; Rosane Dias da ⁴, GARCIA; Eduardo Mendes ⁵

RESUMO

Dheysse Araújo de Lima¹, Maria Michele Pinheiro Nogueira², Alexandra Maria Melgueiro D'elia², Rosane Dias da Rosa³, Eduardo Mendes Garcia³
¹Nutricionista Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Hospital Universitário Getúlio Vargas da Universidade Federal do Amazonas. Manaus - Amazonas, Brasil ²Nutricionista Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Hospital Universitário Getúlio Vargas da Universidade Federal do Amazonas. Manaus - Amazonas, Brasil ³Professora Doutora do Programa de Pós-graduação em Cirurgia - Mestrado Profissional da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Amazonas. Manaus - Amazonas, Brasil ³Nutricionista Mestre, Chefe da Unidade de Nutrição Clínica do Hospital Universitário Getúlio Vargas da Universidade Federal do Amazonas. Manaus - Amazonas, Brasil Autor Correspondente: Dheysse Araújo de Lima. Hospital Universitário Getúlio Vargas. Rua Raul de Azevedo nº309 - Bairro Santo Antônio. Manaus - AM. CEP: 69029-080. Tel.: 92 99298-2449. dheysse@hotmail.com **INTRODUÇÃO:** Devido às alterações metabólicas que ocorrem durante o processo inflamatório, o estado nutricional de pacientes críticos pode estar em risco acentuado induzindo ao agravamento da condição clínica, com consequência negativa no desfecho e prognóstico do paciente (Lindoso et. al. 2016). **OBJETIVO:** identificar o risco nutricional e analisar a sua associação com óbito em pacientes críticos internados em um Centro de Terapia Intensiva. **MÉTODOS:** Estudo observacional e quantitativo, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE 30655420.0000.5020, realizado no período de maio a novembro de 2020 com indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos admitidos no CTI, avaliados pela Nutritional Risk Screening - 2002 na internação hospitalar. Dados para caracterização da amostra e óbito foram coletados dos registros físicos e eletrônicos. Os dados foram analisados com o Statistical Package for the Social Sciences - SPSS, para verificar a normalidade foi utilizado o Teste de Kolmogorov-Smirnov e Testes Qui-quadrado de Pearson e Exato de Fischer foram aplicados na análise das variáveis categóricas. Foram consideradas significativas as análises com $P < 0,05$. **RESULTADOS:** Foram incluídos 82 pacientes com média de idade $47,9 \pm 13,6$ anos, (intervalo de 19 a 72 anos), divididos igualmente por gênero (50%), 82,9% no pós-operatório de neurocirurgia, 45(54,9%) sem risco nutricional e 37(45,1%) classificados como em risco. Os participantes que foram a óbito, 12(14,6%), eram mais jovens ($P=0,047$), com idade média de $40,7 \pm 14,9$ anos, enquanto os que tiveram alta tinham média de $49,1 \pm 13,1$ anos. O tempo de internação no CTI foi maior

¹ Hospital Universitário Getúlio Vargas/Universidade Federal do Amazonas, dheysse@hotmail.com

² Hospital Universitário Getúlio Vargas/Universidade Federal do Amazonas, nutri.michelenogueira@outlook.com

³ Hospital Universitário Getúlio Vargas/Universidade Federal do Amazonas, alexsandra.6.ammd@gmail.com

⁴ Hospital Universitário Getúlio Vargas/Universidade Federal do Amazonas, rosane.dr@gmail.com

⁵ Hospital Universitário Getúlio Vargas/Universidade Federal do Amazonas, Eduardo.Garcia@ebserh.gov.br

nos que foram a óbito ($P=0,004$), oito dias em média e, os que tiveram alta permaneceram em média dois dias. **CONCLUSÃO:** A NRS-2002 identificou que a maior parte da amostra estava sem risco nutricional. Porém, os que apresentaram risco foram os pacientes mais jovens e estava associado com maior tempo de permanência na UTI e, ao óbito.

Lindoso, L. D. C., Goulart, B. R., & Mendonça, S. S. Avaliação e Triagem Nutricional em Pacientes Críticos. *Comun. ciênc. saúde*, 2016. 327-338..

PALAVRAS-CHAVE: estado nutricional, terapia intensiva, óbito