

CONSEQUÊNCIAS CLÍNICO-PSICOLÓGICAS DO ESTADO DE PANDEMIA PELO SARS-COV-2 NOS PACIENTES EM FILA DE ESPERA PARA CIRURGIA BARIÁTRICA

I Workshop do PPGRACI, 1ª edição, de 23/04/2021 a 24/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-03-6

99267-7790.; Suzana Cássia Feltrin Alves (Discente da FMB-UNESP). Americana, São Paulo, Brasil. Endereço: Rua Dignidade, 719, Jardim Boer II, Americana-SP. Telefone: (19) 1, BRASIL.; Bruna Guido do Nascimento Barros (Discente da FMUFAM). Manaus, Amazonas, 2, BRASIL.; Gerson Suguiyama Nakajima (Professor titular DCC-FMUFAM); Mestrado Profissional em Cirurgia - PPGRACI). Manaus, Amazonas, 3, BRASIL.; Adriano Pessoa Picanço Junior (Mestre pelo Programa de Mestrado Profissional em Cirurgia da FMUFAM). Manaus, Amazonas, 4

RESUMO

Referências: ALBERT, Umberto; LOSURDO, Pasquale; LESCHIUTTA, Alessia; MACCHI, Serena; SAMARDZIC, Natasa; CASAGANDA, Biagio; MANZINI, Nicolò de; PALMISANO, Silvia. Effect of SARS-CoV-2 (COVID-19) Pandemic and Lockdown on Body Weight, Maladaptive Eating Habits, Anxiety, and Depression in a Bariatric Surgery Waiting List Cohort. *Obesity Surgery*, p. 1-7, fev. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s11695-021-05257-5>. Acesso em 01 abr. 2021. BEISANI, Marc; VILALLONGA, Ramon; PETROLA, Carlos. et al. Effects of COVID-19 lockdown on a bariatric surgery waiting list cohort and its influence in surgical risk perception. *Langenbeck's Archives of Surgery*, v. 406, p. 393-400, nov. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s00423-020-02040-5>. Acesso em 01 abr. 2021.

Introdução: As consequências das medidas protetivas de isolamento social durante a vigência da pandemia de COVID-19 sobre os pacientes eleitos para a realização de cirurgias bariátricas ainda são pouco exploradas. Atualmente, se sabe que longos períodos de espera para a realização de cirurgias bariátricas têm efeito prejudicial sobre o bem estar mental e hábitos alimentares de pacientes com obesidade mórbida. Portanto, se faz necessário conhecer as implicações do adiamento desses procedimentos na condição física e psicossocial dos pacientes no contexto pandêmico.

Objetivos: Este trabalho objetivou explicitar a situação da população obesa em fila de espera pela realização de cirurgias bariátricas durante a pandemia de COVID-19, avaliando-se na literatura aspectos como preparo psicológico, envolvimento nutricional e mudança de hábitos alimentares.

Métodos: Foi realizado um levantamento bibliográfico de 2019 a 2021 nas bases de dados SciELO, PUBMED e na ferramenta de pesquisa Google Acadêmico. Foram utilizadas as palavras-chave: "cirurgia bariátrica", "fila de espera", "COVID-19" e os correspondentes em inglês "bariatric surgery", "waiting list" e "COVID-19" nas bases. Foram selecionados 36 artigos, e após a leitura dos resumos, excluídos os que não retratavam a situação dos pacientes obesos em fila de espera para cirurgia bariátrica no contexto de pandemia. Dez artigos abordavam o tema em questão.

Resultados: A literatura demonstrou que o adiamento de cirurgias bariátricas em decorrência da pandemia de

¹ Faculdade de Medicina de Botucatu - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" - UNESP, suzana.feltrin@unesp.br

² Universidade Federal do Amazonas, brunaguido1@gmail.com

³ Universidade Federal do Amazonas, gsnakajima@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Amazonas,

COVID-19 prolongou o período de espera pelos procedimentos, em média, por três meses. Dentre os artigos analisados, cinco provaram o agravamento de distúrbios alimentares, como alimentação estressada e anorexia matinal, nos pacientes que aguardavam a realização da cirurgia durante a pandemia. Ademais, seis artigos apontaram a piora de distúrbios psicológicos, tais quais a depressão, a ansiedade e o estresse. Fatores encontrados relacionados a esse agravo foram a baixa autoestima, o aumento da preocupação com o próprio estado de saúde e a falta de monitoramento psicológico pré-operatório. Em contrapartida, o distanciamento social reduziu, nos pacientes, o medo de enfrentar situações de exposição e o receio de serem julgados por outras pessoas.

Conclusões: Apesar de alguns fatores psicossociais apresentarem-se favoráveis, observa-se que o adiamento das cirurgias bariátricas, no contexto pandêmico, prorroga o tempo de aguardo em filas de espera e pode agravar as normas alimentares e o estado psicológico dos indivíduos eleitos ao procedimento. Além disso, a manutenção de longos prazos até a realização da cirurgia pode levar esse grupo de pacientes à judicialização, um processo encontrado no serviço público do estado do Amazonas.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia bariátrica, Fila de espera, COVID-19

¹ Faculdade de Medicina de Botucatu - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" - UNESP, suzana.feltrin@unesp.br

² Universidade Federal do Amazonas, brunaguido1@gmail.com

³ Universidade Federal do Amazonas, gsnakajima@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Amazonas,